

# L'ÉVEIL MUSICAL À LA DÉCOUVERTE DU VOYAGE SONORE



L'éveil musical est une suite d'ateliers adaptés au groupe et aux individus qui le composent. L'objectif est de partir à la **découverte de sonorités** et de **s'initier à la musique**. Cette exploration sonore se fait à travers **l'écoute, le toucher et le mouvement** sous forme de **jeux, d'histoires et de relaxation**.

Un **moment d'expression et de liberté** dans la musique, un espace-temps convivial et de partage dans lequel l'intervenant.e s'adaptera aux possibilités et humeurs des participant.e.s.

Une rencontre préalable entre la structure et le ou les intervenant.e.s sera à définir afin de permettre à la structure d'accueil d'exposer ses attentes et à l'intervenant.e d'y répondre et découvrir le lieu d'intervention et son public résidant.

## Exemple de séance :

- **Éveil sonore** : première écoute d'une chanson douce pour permettre à chacun.e de développer sa concentration auditive et de ressentir la musique sans bouger
- **Présentation d'instruments** : distribution d'instruments, chacun.e pourra alors à son tour puis tous ensemble découvrir et explorer ces instruments par le toucher et l'écoute
- **Éveil du rythme** : découverte du rythme à travers une histoire ou un jeu en utilisant les mains, les pieds et autres parties du corps.
- **Éveil du mouvement** : deuxième écoute d'une chanson, tout le corps est en mouvement. C'est un moment pour lâcher prise et ressentir la musique à travers l'expression corporelle.
- **Retour au calme** : dernière chanson apaisante pour retourner tranquillement en position assise ou allongé, par des mouvements lents. Le silence s'installe et chacun.e se concentre sur le rythme de sa propre respiration.
- **Fin de séance** : rituel de fin de séance avec un au revoir chanté et calme.

- **Public : enfants dès 3 mois, jeunes et adultes, personnes en situation de handicap, en fragilité sociale, seniors avec ou sans trouble lié au vieillissement**
- **Encadrement : 1 intervenant.e**
- **Temps conseillé : entre 30 minutes et 1h30**
- **Coût : 52€ /heure + préparation de séance, location de matériel et frais kilométriques**
- **Disciplines abordées : rythme, mélodie, découverte d'instruments, chant, expression corporelle, relaxation**

ASSOCIATION  
SUENO DEL ARTE



suenodelarte@gmail.com  
07 52 03 93 43  
www.suenodelarte.com  
N° Siret : 81165908500021